



orticoltura  
take-away

**INNESTO**  
associazione  
di promozione sociale

[www.innesto.info](http://www.innesto.info)  
[innesto.torino@gmail.com](mailto:innesto.torino@gmail.com)  
fb: Innesto

PICCOLO RICETTARIO  
DELLA LOTTA BIOLOGICA:

I FITOTERAPICI  
DI ORIGINE VEGETALE

orti Dora in poi



#### CONSIGLI UTILI:

È preferibile raccogliere le piante maggiormente esposte al sole perché risultano più sane, vigorose e ricche di principi attivi rispetto a quelle che crescono in ombra.

Per ottenere i preparati si possono utilizzare sia piante fresche sia essiccate, nel secondo caso è importante effettuare la raccolta in tarda mattinata o durante il pomeriggio in modo da evitare di destinare materiale troppo umido all'essiccazione. Per ottenere un buon materiale essiccato è necessario spezzettare le piante e porle su di un telaio (ligneo, rete metallica, graticcio etc.) senza esagerare nella stratificazione, in modo tale che sia possibile il passaggio dell'aria dal basso verso l'alto; uno spessore dello strato da essiccare maggiore implica un numero di rivoltamenti superiore da effettuare al fine di evitare la formazione di muffe. È fondamentale che l'operazione avvenga in un luogo arieggiato, non direttamente esposto al sole o a temperature superiori ai 25°-30°.

Se si desidera conservare le piante così essiccate è necessario riporle in un contenitore di carta, stoffa o legno in modo da assicurare la necessaria traspirazione.



Le piante (fresche o essiccate) possono essere utilizzate secondo diverse modalità di preparazione:

**DECOTTO:** Le piante vengono immerse in acqua fredda per circa 24 ore dopodiché l'intero preparato viene riscaldato a fuoco lento per circa 20-30 minuti.

**ESTRATTO:** Le piante vengono lasciate a macerare in acqua a temperatura ambiente per 3 giorni per poi filtrare il composto ottenuto.

**INFUSO:** Si porta ad ebollizione l'acqua necessaria per poi versarla sulle piante e lasciare macerare il tutto per 24 ore. (EVITARE DI FAR BOLLIRE LE PIANTE)

**MACERATO:** Porre le piante e dell'acqua di rubinetto all'interno di un contenitore preferibilmente plastico, in terracotta o legno. La macerazione è un processo che necessita un ricambio di aria, per tale motivo il contenitore non deve mai essere chiuso ermeticamente (usare un panno o della carta assorbente per chiudere il contenitore). Inoltre, il preparato va mescolato almeno una volta al giorno e può essere utilizzato appena diventa scuro e non dà più luogo alla formazione di schiuma (1-2 settimane).



## Preparazioni

### AGLIO

#### DOSI:

1 l di acqua.

7,5 g di bulbi tritati

50 g di pianta fresca (parte verde)

20 g di pianta essiccata

INFUSO: Si utilizza il preparato ottenuto vaporizzandolo sulle foglie o sul terreno.

Utile contro:

Peronospora e Cladosporiosi del Cetriolo, Peronospora della Rosa  
Antracnosi e Batteriosi del Fagiolo.

MACERATO: Distribuito non diluito sulle piante.

Utile contro:

Mosca della carota, va posizionato nel periodo di sfarfallamento



## EQUISETO

### DOSI:

1 l di acqua

100 g di pianta fresca

15 g di pianta essiccata

### DECOTTO

Va diluito 5 volte quindi vanno aggiunti 4 litri d'acqua a quella filtrata del preparato e poi si può irrorare sulla pianta o sul terreno

### MACERATO:

Va diluito 5 volte quindi vanno aggiunti 4 litri d'acqua, se vi si aggiunge macerato di ortica e sapone in pasta (0,3%) aumenta la sua efficacia. Si irrori direttamente sulla pianta.

### Utile contro:

Malattie fungine, l'elevato contenuto di silice rinforza la cuticola fogliare.



## FELCE

### DOSI:

l di acqua

100 g di pianta fresca

10g di pianta essiccata

**MACERATO:** Si utilizzano le foglie, va diluito 10 volte quindi aggiunti 9 litri di acqua, si vaporizza direttamente sulla pianta

Utile contro:

Afidi. Repellente per contatto.



## ORTICA

### DOSI:

1l di acqua

100 g di pianta fresca

20g di pianta essiccata

MACERATO di 1-2 giorni: Concentrato distribuito direttamente sulle foglie

Utile contro:

Afidi. Repellente per contatto, soprattutto se effettuato all'inizio dell'attacco

MACERATO di 4 giorni: con l'aggiunta del decotto di equiseto nella proporzione di 1,5. I due preparati vanno poi diluiti in acqua al 20%.

L'aggiunta di 100 g di zucchero ogni 2 l di acqua e dell'1% di sapone neutro di marsiglia migliora l'adesività e l'efficacia del macerato.

Utile contro:

Afidi. Raghetto rosso.



## POMODORO

### DOSI:

1l di acqua

250-300 g di pianta fresca

**DECOTTO:** Dopo aver immerso 250 g di piante in 10 cl di acqua per 24 ore si scalda il composto per 20-30 minuti. Si filtra il preparato e si diluisce il succo ottenuto 90 cl di acqua al fine di ottenere un l litro di prodotto.

**ESTRATTO:** Si utilizza non diluito direttamente sulla pianta.

Utile contro:

Afidi. Cavolaia.



## SAPONE DI MARSIGLIA

### DOSI:

1l di acqua

1g-1 ml di sapone

**SOLUZIONE:** sciolto il sapone in acqua il preparato è pronto e va irrorato sulla pianta direttamente.

### Utile contro:

oleuroidi, acari e tripidi o per lavare melate zuccherine (es. fumaggine, afidi e metcalfa). Se aggiunto agli altri preparati, rallenta inoltre l'azione dilavante della pioggia e ne aumenta il potere di adesione.



## BICARBONATO DI SODIO

DOSI:

l di acqua

4-5 g bicarbonato in polvere aggiungendo eventualmente una decina di gocce di olio essenziale di tea tree.

Utile contro:

Malattie fungine come lo Oidio. È una buona alternativa allo zolfo.